



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI TREGNAGO " ETTORE CASTIGLIONI "

LA VIA DEGLI DEI DA FIRENZE A BOLOGNA 25 – 28 APRILE 2024



Il punto di partenza dell'itinerario sarà Firenze, patrimonio dell'Unesco e città del Rinascimento, per arrivare a Bologna, capoluogo europeo della cultura e istituzione universitaria.

Tra l'Emilia e la Toscana si trovano le montagne dell'Appennino, che celano luoghi tutti da scoprire. Solo per citarne alcuni: la Riserva Naturalistica del Contrafforte Pliocenico, la "Flaminia militare", il castello del Trebbio, il Santuario di Monte Senario dove i frati offrono ai camminatori il liquore "Gemma di abeto", segretamente preparato in loco.

Tutto questo è la Via degli Dei, un itinerario che nasce dallo spirito goliardico di un gruppo di camminatori bolognesi del C.A.I. (i *Dû pàs e 'na gran magnè*, in dialetto bolognese "due passi e una gran mangiata") attraversando l'Appennino.

La via degli Dei si chiama così anche perché lungo il percorso si attraversano monti e località che hanno nomi di antiche divinità pagane come:

Monte Adone, Monzuno (da Mons Jovis, monte di Giove) Monte Venere, Monte Luario (Lua era la dea romana dell'espiazione)

E' anche un tracciato storico che gli Etruschi e i Romani percorsero fin dai tempi antichi e che mercanti e viandanti intrapresero durante tutto l'arco del Medioevo. L'Appennino Tosco-Emiliano ha però conosciuto momenti tragici, come la Seconda Guerra Mondiale; il cammino infatti incontra molti luoghi attraversati dalla Linea Gotica.

Il percorso ha inoltre permesso una rinascita per i piccoli paesi dell'Appennino, portando nuove opportunità lavorative legate al turismo.

Un viaggio per camminatori esperti, immersi nella natura e cultura, che regalerà emozioni indimenticabili.

Programma del Trekking in 4 tappe

Di seguito alcune indicazioni utili, il programma più dettagliato verrà presentato a breve con un incontro in sede.

25 aprile

Partenza in treno da Verona alle ore 07.22 arrivo a Firenze Santa Maria Novella 08.54
Camminata di 30 km circa, dislivello +-800 mt fino a San Piero a Sieve
Cena e pernottamento

26 aprile

Dopo colazione nella struttura
Si parte verso Pian di Balestra 32 km. circa, dislivello +-800 mt
Cena e pernottamento

27 aprile

Dopo colazione nella struttura
Si parte verso Brento 26 km circa, dislivello +-600 mt
Cena e pernottamento

28 aprile

Colazione nella struttura
Partenza per l'ultimo tratto verso Bologna 22 km circa, dislivello +- 400 mt
Il treno di rientro da Bologna alle 20.46 arriveremo a Verona alle 21.38

Inclusi nel prezzo

- Passaporto ufficiale della Via degli Dei, ogni tappa ha un timbro speciale
- Colazione, cena e pernottamento
- Treno
- Pranzo al sacco

Equipaggiamento necessario

- Scarpe adatte a lunghi tragitti
- Abbigliamento adatto alla stagione e Waterproof in caso di pioggia
- Zaino con copri zaino
- Sacchetti ermetici per gli indumenti in caso di pioggia
- Bastoncini da Trekking
- Lampada Frontale
- Guanti
- Occhiali Da Sole e crema solare, berretto
- Thermos e bicchiere in metallo
- Kit Da Toilette personale

Per percorrere con tranquillità il percorso, e necessaria una buona preparazione fisica con un abbigliamento essenziale, non ingombrante e traspirante con calze e scarpe di buona qualità, inoltre di supporto lungo il percorso ci sarà un furgone per i bagagli da una tappa e l'altra. Disponibili 20 posti

Costo del Trekking: 350,00 euro

Acconto alla conferma: 50,00 euro

Direttori: Nicola Zampicini 347 1000324 – Federica Mirandola 348 4723034