



Club Alpino Italiano
Sezione di Tregnago “ Ettore Castiglioni “



Sabato 13 e Domenica 14 luglio 2024

TREKKING IN VAL GRANDE DI LANZO

Intersezionale con CAI Lanzo Torinese

Difficoltà	Sabato: E (Escursionistico) Domenica: EE (Per Escursionisti Esperti)
Tempi	Sabato: Circa 8,00 ore (incluse le soste) Domenica: Circa 7,00 ore (incluse le soste)
Dislivelli	Salita: m + 1.156 (sabato) + 1.096 (domenica) Discesa: m - 1.152 (sabato) - 1.103 (domenica)
Distanza	Sabato: circa 17 km Domenica: circa 12 km
Equipaggiamento Attrezzatura	Scarponi alti da montagna impermeabili, abbigliamento adatto alla stagione e ad un ambiente di alta montagna/alpino, giacca a vento impermeabile, pile, mantella o ombrello, copricapo leggero, crema da sole, tazza personale per bevande, zaino, bastoncini telescopici, borraccia, telo termico, biancheria di ricambio. Si consiglia binocolo o macchina fotografica per gli appassionati di escursioni naturalistiche. Effetti personali per la notte, cambio, lampada frontale, ciabatte.
Alimentazione	Sabato: pranzo al sacco. Domenica: pranzo al sacco o presso il rifugio Daviso (con prenotazione). Si consiglia di portare vivande composte da cibi leggeri, facilmente digeribili e di rapida assimilazione, energetici e nutrienti (frutta secca, biscotti secchi, ecc.). Succhi di frutta o tè caldo (evitare bevande alcoliche). Pernottamento con trattamento di mezza pensione presso struttura recettiva a Pialpetta.
Cartografia	Valli di Lanzo e Moncenisio 1:50.000 – Edizione IGC. Alte Valli di Lanzo 1:25.000 – Edizione IGC.
Accompagnatori	Filippo Busolo – ONC (345 0081453) Virginia Castiglione
Luogo e ora di partenza	Sabato 13 luglio ore 5.30 – parcheggio di fronte a Baretta.
Luogo e ora di rientro	Domenica 14 luglio ore 19.00 circa - parcheggio di fronte a Baretta.
Viaggio	Auto proprie.
Note	Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni atmosferiche e della preparazione del gruppo. Si richiamano le indicazioni riportate nel regolamento di partecipazione alle Escursioni Sociali, si ricorda inoltre che per i <u>non soci</u> va attivata la copertura assicurativa per Infortunio e Soccorso alpino entro l'ultimo giorno di iscrizione. Verrà creato un gruppo WhatsApp con i partecipanti per agevolare lo scambio di informazioni organizzative con gli accompagnatori.
Iscrizione dell'escursione	<u>Entro il 16 maggio 2024.</u> Numero massimo partecipanti: 16 . La prenotazione viene confermata con il versamento di 30,00 €.

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Tregnago (VR)

Vicolo Carlo Cipolla, 20 – 37039 Tregnago (VR) | Tel. 045 6500109 | Email: caitregnago@libero.it | www.caitregnago.it

@caitregnago @cai_tregnago



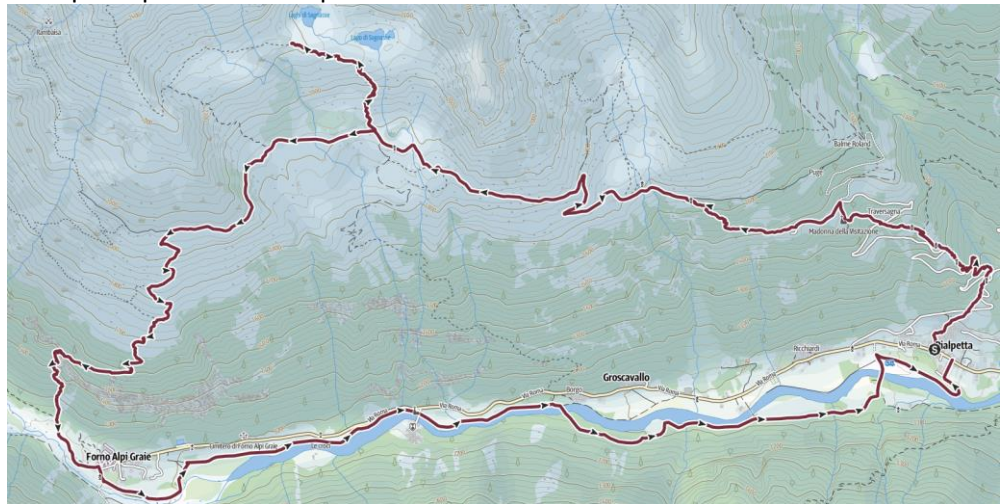
Club Alpino Italiano
Sezione di Tregnago “ Ettore Castiglioni “



Descrizione dell'itinerario

Sabato 13 luglio

Lasciato Pialpetta (1.106 m slm), percorreremo un tratto del GTA (Grande Traversata Alpina) e, a continuare, il sentiero balcone. Dal punto di vista geologico cammineremo su quello che è noto come il massiccio cristallino del Gran Paradiso le cui rocce sono in gran parte di origine metamorfica (gneiss) derivanti da graniti tardo paleozoici (280-300 milioni di anni fa). Entreremo in un bosco di latifoglie (castagno, ontano, faggio, ecc.) a raggiungere l'Alpe Crest un punto molto panoramico dove poter osservare la geomorfologia della valle. Le latifoglie lasceranno spazio ai larici. Con deviazione, raggiungeremo i laghi di Sagnasse (2.083 m slm), di origine glaciale circondati da vegetazione tipica dei detriti di alta quota e delle praterie alpine. Lungo il nostro percorso non sarà difficile constatare come sia ancora presente un'attività pastorale abbastanza capillare, con presenza di diversi alpeggi (i *Gias*). Lasciati i laghi scenderemo verso Forno Alpi Graie (1.219 m slm) che con la sua secolare attività mineraria è un abitato edificato sull'ampio conoide alluvionale del torrente Gura e del torrente Stura. A monte della borgata è presente una roccia montonata, una particolare tipologia di formazione rocciosa generata dal passaggio di un ghiacciaio. Proseguendo per il sentiero natura, che costeggia la Stura, torneremo agevolmente a Pialpetta per la cena e il pernottamento.





Club Alpino Italiano
Sezione di Tregnago “ Ettore Castiglioni “



Domenica 14 luglio

Raggiunto in auto Forno Alpi Graie (1.219 m slm), l'escursione inizia a prendere quota all'ombra dei faggi e betulle. Passeremo il Rio Bramafarm a raggiungere il Rifugio Daviso (2.280 m slm). Rientreremo al punto di partenza passando dal Bivacco Ferreri dove potremo ammirare i ghiacciai del Mulinet e del Martellot (e relativi apparati morenici) alloggiati in due circhi distinti ma che fino a circa 100 anni fa costituivano un'unica massa di notevole consistenza. In questo tratto è possibile avvistare gruppi di stambecchi (*Capra ibex*).

